

## 石巻市河北総合センター・7月行事予定

	文化交流ホール			柔剣道場			アリーナ											
	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)		午後(13:00~17:00)		夜間(17:00~21:00)							
1日(水)	河北地区総合検診					河北剣道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	河北陸上スポーツ少年団	3	
2日(木)	河北地区総合検診					飯野川空手 雄心会	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球ing	2		3	
3日(金)	河北地区総合検診					河北空手スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1		2	河北陸上	3	
4日(土)	河北地区総合検診					河北剣道会	1	2	3	1	2	3	1		2		3	
5日(日)	河北地区総合検診						1	2	3	1	2	3	1		2		3	
6日(月)	休 館 日																	
7日(火)	河北地区総合検診					河北柔道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北バドミントン協会	2	河北バドミントン協会	3	河北卓球ing☆jr.
8日(水)	河北地区総合検診					河北剣道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	河北陸上スポーツ少年団	3	
9日(木)						飯野川空手 雄心会	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球ing	2		3	
10日(金)						河北空手スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	個人利用	2	河北陸上	3	
11日(土)						河北剣道会	1	2	3	1	2	3	1		2		3	
12日(日)	河北公民館						スポーツ振興課						点検のため使用不可					
13日(月)	休 館 日																	
14日(火)					エンジョイダンバルかほく	河北柔道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北バドミントン協会	2	河北バドミントン協会	3	河北卓球ing☆jr.
15日(水)						河北剣道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	河北陸上スポーツ少年団	3	
16日(木)						飯野川空手 雄心会	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球ing	2		3	
17日(金)	宮城県神社庁					河北空手スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	個人利用	2	河北陸上	3	
18日(土)	体育教室					河北剣道会	1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	3	1	河北卓球クラブ	2	3	
19日(日)	河北公民館						1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	3	1		2	3	
20日(月)							1	2	3	1	2	3	1		2		3	河北卓球ing☆jr.
21日(火)	休 館 日																	
22日(水)	点検のため使用不可					河北剣道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	河北陸上スポーツ少年団	3	
23日(木)						飯野川空手 雄心会	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球ing	2		3	
24日(金)						河北空手スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	個人利用	2	河北陸上	3	
25日(土)	体育教室					河北剣道会	1	2	3	1	ベストフレンズ	2	ベストフレンズ	3	1	2	3	
26日(日)							1	ベストフレンズ	2	ベストフレンズ	3	1	2	3	1	2	3	
27日(月)	休 館 日																	
28日(火)	学校教育課				エンジョイダンバルかほく	河北柔道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北バドミントン協会	2	河北バドミントン協会	3	河北卓球ing☆jr.
29日(水)		宮城県LPガス協会				河北剣道スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球クラブ	2	河北陸上スポーツ少年団	3	
30日(木)						飯野川空手 雄心会	1	2	3	1	2	3	1	河北卓球ing	2		3	
31日(金)	石巻市教育研究会特別支援教育研究会					河北空手スポーツ少年団	1	2	3	1	2	3	1		2		3	
令和8年6月12日までの受付のみ記載				トレーニング室を利用できない日時 なし				トレーニング講習会 1日(水) / 25日(土) (13時/19時 2回予定)										

《アリーナ・柔剣道場の一般開放について》 急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近のご予定につきましては、お電話、またはHP・Instagramでご確認をお奨めいたします。

《 各イベント、行事は変更・取消となる場合がございます。予めご了承ください。 》

【お問合せ】石巻市河北総合センター『ビッグバン』 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 TEL 0225-62-1120・FAX 0225-62-3328