石巻市河北総合センター・3月行事予定

	文化交流ホール			柔剣道場			アリーナ		
	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1日(日)	河北公民館						河南ディアーズ		1 2 3
2日(月)	休館日								
3日(火)						河北柔道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
4日(水)						河北剣道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北女子ソフトテニス親の会 2 河北陸上スポーツ少年団 3 河北卓球クラブ
5日(木)	令和7年度河北地区乳がん検診					飯野川空手 雄心会	1 2 3	1 2 3	1 蛇田女子バレーボールクラブ 2 RISING・蛇田陸上 3 河北卓球ing
6日(金)	令和7年度河北地区乳がん検診					河北空手スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 個人利用 2 河北陸上 3 向陽GOD☆STARS
7日(土)	令和7年度河北地区乳がん検診					河北剣道会	個人貸切 3	個人貸切 3 好文OBバレー	1 2 3
8日(日)						河北剣道会	チーム女テニ 3	青葉クラブ	1 2 3
9日(月)	休館日								
10日(火)					エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
11日(水)						河北剣道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北女子ソフトテニス親の会 2 河北陸上スポーツ少年団 3 河北卓球クラブ
12日(木)							1 2 3	1 2 3	1 河北卓球ing 2 3
13日(金)						河北空手スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バレーボールクラブ 2 河北陸上 3
14日(土)			華の共演 芸能まつり 準備			河北剣道会	1 2 3	ビッグバン	
15日(日)	華の共演 芸能まつり						綱引き合戦BB杯	ビッグバン	1 2 3
16日(月)	休館日								
17日(火)	石巻地区森林組合	点検のため				河北柔道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
18日(水)	生活・健康・仕事・困りごと相談会					河北剣道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北女子ソフトテニス親の会 2 河北陸上スポーツ少年団 3 河北卓球クラブ
19日(木)						飯野川空手 雄心会	1 2 3	1 2 3	1 河北卓球ing 2 3
20日(金)						河北空手スポーツ少年団	Ochame		1 河北バレーボールクラブ 2 河北陸上 3 Ochame
21日(土)						河北剣道会	1 2 3	1 2 3	1 2 3
22日(日)		プログレス					KBC		1 2 3
23日(月)	休館日								
24日(火)					エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
25日(水)	石巻市選挙管理委員会					河北剣道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北女子ソフトテニス親の会 2 河北陸上スポーツ少年団 3 河北卓球クラブ
26日(木)							1 2 3	1 2 3	1 河北卓球ing 2 3
27日(金)						河北空手スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バレーボールクラブ 2 河北陸上 3
28日(土)		民謡民舞同好会 第40回発表 準備				河北剣道会	1 2 3	1 2 3	1 2 3
29日(日)	民謡民舞同好会 第40回発表						1 2 3	1 2 3	1 2 3
30日(月)	休館日								
31日(火)						河北柔道スポーツ少年団	1 2 3	1 2 3	1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.

令和8年2月18日までの受付のみ記載

トレーニング室を利用できない日時なし

トレーニング講習会 4日(水) ／ 28日(土)
(13時/19時 2回予定)

≪アリーナ・柔剣道場の一般開放について≫ 急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近のご予定につきましては、お電話、またはHP・Instagramでご確認をお奨めいたします。

《 各イベント、行事は変更・取消となる場合がございます。予めご了承ください。 》

[お問合せ]石巻市河北総合センター『ビッグバン』 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 TEL 0225－62－1120・FAX 0225-62-3328