石巻市河北総合センター・8月行事予定

	文化交流ホール			柔剣道場			アリーナ		
	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	午後(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)	午前(9:00~13:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(17:00~21:00)
1日（金）						河北空手スポーツ少年団			1 2 3
2日（土）					河北剣道会		宮城県石巻西高等学校		1 2 3
3日（日）							POPせんだいバスケットボールクラブ		1 2 3
4日（月）	休館日								
5日（火）	石巻市立学校教職員健康診断				河北柔道スポーツ少年団				1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
6日（水）						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
7日（木）						飯野川空手 雄心会			1 河北卓球ing 2 3
8日（金）						河北空手スポーツ少年団			1 2 3
9日（土）		サマーフェスタインかほく 準備			サマーフェスタインかほく 準備		スポーツ振興課	サマーフェスタインかほく 準備	
10日（日）	サマーフェスタインかほく								
11日（月）	サマーフェスタインかほく 予備日								
12日（火）	休館日								
13日（水）						河北剣道スポーツ少年団	BANG！バン！ビッグバン		1 2 3
14日（木）						飯野川空手 雄心会			1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3
15日（金）						河北空手スポーツ少年団			1 2 3
16日（土）	遠藤海事事務所					河北剣道会		個人利用	1 2 3
17日（日）							個人利用		1 2 3
18日（月）	休館日								
19日（火）					エンジョイダンベルかほく	河北柔道スポーツ少年団	スポーツ振興課		1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
20日（水）	河北中学校					河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
21日（木）						飯野川空手 雄心会			1 河北卓球ing 2 3
22日（金）		青葉中学校				河北空手スポーツ少年団			1 河北バレーボールクラブ 2 3
23日（土）						河北剣道会			石巻バレーボール協会
24日（日）	サマーフェスタインかほく 予備日						石巻バレーボール協会		サマーフェスタインかほく 予備日
25日（月）	休館日								
26日（火）						河北柔道スポーツ少年団			1 河北バドミントン協会 2 河北バドミントン協会 3 河北卓球ing☆jr.
27日（水）						河北剣道スポーツ少年団			1 河北卓球クラブ 2 3
28日（木）						飯野川空手 雄心会			1 河北卓球ing 2 3
29日（金）						河北空手スポーツ少年団			1 2 3
30日（土）						河北剣道会			1 2 3
31日（日）	(一財)宮城県成人病予防協会	成田夏祭り						宮城県障害者スポーツ指導者協議会	1 2 3

令和7年7月21日までの受付のみ記載

トレーニング室を利用できない日時
なし

トレーニング講習会 6日(水) ／ 30日(土)
(13時/19時 2回予定)

≪アリーナ・柔剣道場の一般開放について≫ 急きょ貸切利用が入る場合がありますので、直近のご予定につきましては、お電話、またはHP・Instagramでご確認をお奨めいたします。

《 各イベント、行事は変更・取消となる場合がございます。予めご了承ください。 》

[お問合せ]石巻市河北総合センター『ビッグバン』 〒986-0102 石巻市成田字小塚裏畑54 TEL 0225－62－1120・FAX 0225-62-3328